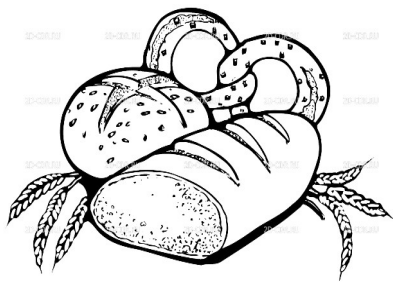


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «15» декабря 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Кашка нежная пшённая	193,2	200
2	Кисель	96,2	200
3	Печенье	60,2	1 шт.
4	Итого	349,6	

Обед

1	Суп картофельный с горохом и сметаной	143,9	200/5,5
2	Голубцы ленивые из свинины с подливом	265,3	158
3	Напиток из сухофруктов	69,2	200
4	Хлеб белый	88,0	38
5	Хлеб ржаной	66,0	30
6	Итого	632,4	
7			

Полдник

1	Овощная горка	94,1	75
2	Суфле из рыбы	124,0	100
3	Хлеб белый	110,0	30
4	Чай с молоком	105,8	200
5	Итого	434,0	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.